

# PRO DĚTI S POSTIŽENÍM JE KUŇ LÉK

Rekreační ježdění na koni není určeno pouze zdravým dětem. I ty, které mají nějaký handicap, se mohou na speciálně vycvičeném koni projet. Koně jsou velkým pomocníkem při zmírňování příznaků a léčbě mnoha onemocnění. Hiporehabilitace je velmi prospěšná metoda, za kterou z našeho sdružení pravidelně dojíždí osm dětí s různým stupněm postižení do různých stájí v okolí svého bydliště.

Hiporehabilitace pozitivně působí na tělesný a psychický vývoj Nikolky.



# Jízda na koni pomáhá

Nikolka se narodila plánovaným císařským řezem ve 38. týdnu těhotenství, protože již od pátého měsíce bylo zřejmé tělesné poškození – meningomyelokéla (**rozštěp páteře**). Když jí bylo půl roku, byla na první operaci a další tři následovaly. Aby komplikací nebylo málo, byl u ní zjištěn **hydrocephalus**.

Nikola dnes chodí do páté třídy základní školy v Žehušicích. Miluje dětský kolektiv, je upovídána a ráda si hraje s dvojčaty Lukáškem a Kubíkem. **Školní výuku zvládá s pomocí osobní asistentky. Maminka pravidelně dojíždí do školy Nikolku cévkovat.**

Nikolka musí od svého narození **pravidelně rehabilitovat**. Rodiče s ní dlouho jezdili do Olomouce do specializovaného centra na Vojtovu metodu. Cesty ale byly pro dívku nesmírně vyčerpávající. Rehabilitace je pro ni hodně důležitá, protože jí hrozí zborcení zad. Nyní s ní rodiče **jezdí na hiporehabilitaci**.

S občanským sdružením Cesta životem bez bariér chodila Nikola na plavecké tréninky. Přestože jí plavání a pobyt ve vodě velmi prospívaly, studená voda jí způsobovala časté záněty močového měchýře a tak bohužel musela s plaváním skončit.

V současné době s ostatními dětmi z našeho sdružení navštěvuje atletické tréninky v Čáslavi. Moc jí baví hod kriketovým míčkem a jízda na vozíčku na 60 metrů.



Hod kriketákem Niky hodně baví.



Plavání se musela vzdát.

# Nikolka dělá pokroky

Hiporehabilitace je moderní rehabilitační metoda, která děti s postižením baví a často se z ní stane koníček. Hiporehabilitace je velmi náročná na přípravu: **kůň musí mít speciální výcvik**, před samotnou rehabilitační jednotkou musí být vypohybovaný. Při vyjížděce musí jít s dítětem hipolog (vodič) a rehabilitační sestra.



Nikolku doprovázejí hipolog a rehabilitační sestra.

**Hiporehabilitace** podporuje správné držení těla, krevní oběh i dýchání a povzbuzuje sebedůvěru. Při jízdě v sedle se pohyb koňského hřbetu přenáší na tělo jezdce, který se mu podvědomě přizpůsobuje. Díky tomu se zlepšuje jeho koordinace pohybu a vnímání rovnováhy. Teplu koně uvolňuje svaly a pohyb napomáhá automatické koordinaci a koncentraci těla.

U Nikolky **došlo k výrazným pokrokům**, o kterých hovoří její fyzioterapeutka Zuzana Brzobohatá Klimková ze Stáje Rozárka: „Nikolka k nám začala docházet na hiporehabilitace na jaře v roce 2009, takže je to už tři a půl roku, co využívá naše služby. Vzhledem k diagnóze jsme začínaly s Nikolkou terapeutickou jednotku vleže na břicho proti směru jízdy koně. Později jsme po konzultaci s její ošetřující lékařkou pomalu přecházely do sedu. Jízda v sedle byla ale pro dívku velice náročná a stále to nebylo ono. Po roce, co k nám docházela, se jejímu tatínkovi povedlo sehnat sponzora, který jí pořídil speciálně upravené sedlo. Myslím si, že právě kůň byl pro Nikolku motivací začít doma více cvičit a posilovat, aby jízdou na koni zvládla.“



Jízda na koni jí pomohla také psychicky.

# Děkujeme za podporu!

Podpořte, prosím, svým darem Nikolku a ostatní děti s handicapem, aby pravidelně mohly dojíždět na **hiporehabilitaci**! Měsíční náklady jsou **1 100 korun**. Další finance potřebujeme na zakoupení nezbytného vybavení, aby mohla být hiporehabilitace prováděna. Vaše finanční podpora **v jakékoli výši** pomůže dětem upoutaným na invalidní vozík. **DĚKUJEME VÁM!**

## Za Váš dar pořídíme:

<b>5 500 korun</b>	stojí	madla
<b>3 500 korun</b>	stojí	lonžovací postroj
<b>2 500 korun</b>	stojí	uzdečka a otěže
<b>2 200 korun</b>	stojí	dečka pod madla
<b>1 100 korun</b>	stojí	měsíční návštěva hiporehabilitace



Více informací získáte na telefonu 739 619 288 nebo e-mailu:  
[cestazivotembb@seznam.cz](mailto:cestazivotembb@seznam.cz).

**Na dary můžete získat úlevu na dani z příjmu.**

**číslo účtu: 2500063840/2010**

[www.cestazivotembb.cz](http://www.cestazivotembb.cz)